



AUGUSTUS



- Achter de schermen bij Petra
- Voetbaltoernooi
- Diamond painting met Greet
- Manna's wijsheden
- Cliëntenraad
- De Barchemse vierdaagse
- NU NIET ZWANGER
- Ervaringsdeskundige Nicolien





In deze rubriek willen we uitleggen wat medewerkers doen die niet direct met cliënten te maken hebben.

Zo zie ik telkens iemand rondlopen met veel energie, overleggen met deze en gene, helpt met het uitserveren van de lunch en altijd op dezelfde plek in het kantoor zit. Dus vroeg ik me af: wat doet zij eigenlijk? Dat was dan ook de 1^e vraag die ik stelde aan Petra.

“Ik ben een manusje van alles. Officieel ben ik management assistent. Als opleiding heb ik de M.E.A.O. gedaan. (Middelbaar Economisch Administratief Onderwijs) Daarna ben ik gaan werken bij de Rabobank als baliemedewerkster. Dat is inmiddels 35 jaar geleden. Toen moesten mensen naar de bank, een formulier invullen en kregen ze contant geld mee. Pinautomaten waren er niet. De kantoren gingen dicht omdat internetbankieren zijn intrede deed en ik kwam steeds meer aan de telefoon terecht in plaats van de balie.

De moeder van Helen was mijn collega en liet mij een vacature van HIER Zorg zien. Ik maakte een afspraak om een kopje koffie te komen drinken en het klikte meteen; ik ben niet meer weggegaan. Dat was januari 2022. Ik begon met 28 uur per week, maar inmiddels werk ik 32 uur van maandag tot en met donderdag.

Ik doe voornamelijk personeelszaken; contracten opstellen, (verlof) uren van medewerkers registreren, salarissen uitbetalen, rekeningen versturen en betalen. Maar regel ook contracten voor omklap/ crisiswoningen. Mijn dag is nooit hetzelfde.

Ik heb veel te maken met het bestuur, daar overleg ik veel mee. Wat kan wel en wat kan niet.

Het is fijn werken bij HIER, de sfeer is goed, het voelt als een warm bad. De omgang met cliënten vind ik een extraatje en ik doe graag mee met extra openstellingen. Dit is heel anders dan de Rabobank, dat was veel zakelijker en commerciëler. HIER ben ik zelfstandiger en mag ik meedenken in oplossingen. Kortom een hele leuke baan waarbij ik veel plezier heb en voldoening krijg.

Petra; bedankt voor je inblikje in jouw werkzaamheden en willen jullie ook weten wie wat doet bij HIER Zorg? Neem dan een kijkje op www.hierzorg.nl/medewerkers

- Geïnterviewd door Manna



Voetbaltoernooi Colubris bij FC Winterswijk,

Ook dit jaar hebben onze strijders van HIER Zorg weer meegedaan met het jaarlijks terugkerend toernooi. Het hele jaar hebben wij iedere week fanatiek getraind bij het complex van FC Winterswijk. Dit jaar zijn we ingedeeld in Pool A

Pool A

- * *Met mekare*
- * *Bijzonder gewoon*
- * *Obelink 2*
- *Life*

De 1^e wedstrijd had HIER Zorg het betere van het spel tegen het team van Met Mekare, maar helaas is het bij 0-0 gebleven. De 2^e wedstrijd hebben de strijders van HIER Zorg met 1-0 gewonnen van Bijzonder gewoon. De 3^e wedstrijd moesten we spelen tegen het team van Obelink 2 en deze hebben we knap met 3-0 gewonnen. De 4^e en tevens laatste pool wedstrijd hebben we 1-1 gespeeld tegen Life, dit was een harde wedstrijd waarbij er keihard werd gestreden.



Na de pool uitslagen kreeg team HIER Zorg te horen dat we 1e zijn geworden van de pool en dit maakte dat we een finale wedstrijd mochten spelen van de winnaar van Pool B.

De finale werd gespeeld tegen Life 2 en deze wedstrijd was spannend tot de laatste seconde. De bal kon alle kanten op vallen, maar helaas werd er niet gescoord in de reguliere speeltijd. Bijna alle aanvallen van TEAM HIER werden afgefloten vanwege 'buitenspel'. Maar ook de tegenstander kwam met enig regelmaat gevaarlijk uit de hoek.

Om een winnaar uit de bus laten komen moesten er penalty's worden genomen en helaas heeft TEAM HIER Zorg deze reeks penalty's verloren. Toch zijn we knap 2e geworden van de 10 teams en zijn we super trots op onze strijders. Ook willen wij alle supporters natuurlijk bedanken voor alle steun!

Wellicht als onze alleskunner Erik iets vaker en sneller de vlag omhoog zou steken en Sem zijn rol als spits wat serieuzer zou nemen, dat we volgend jaar wel met de 1e prijs naar huis toe gaan. ;)

- Dennis



Karin draait mee op de creatief

- Gemaakt door Nicolien



Karin: "Zeg Greet, ik ben een alleskunner en vandaag loop ik als activiteiten begeleider bij de creatief mee."



"Wat ben je vanmorgen aan het doen Greet? Laat me eens kijken."



"Is dit diamond painting? Hoe werkt dat? Is toch niks voor mij dit. Hoe dan?!"



"Hoe plak je die steentjes dan? Moet je lijmen of moet ik op die pen drukken? Pff... Dit doet het niet."



"Dit is niks voor mij als alleskunner"



"Ik zet liever de bloemetjes buiten!"



God schiep als een
voorbeeldig dier

De nijverige mier

Zijn tweede schepping was
nog beter

De miereneter

Een zuiderbuur uit
Maldegem

Draaide z'n drolleke in
de brem

Zo trof ik 'm de dood
Met het onderlijf bloot

En de billekes in de
vossenklem.

**Een kakkerlak
lakt zelden
kak en kakt
nog minder
lak**

Manna's wijsheden

Ik zit mij voor het vensterglas

Onnmoelijk te vervelen

Ik wou dat ik twee hondjes was.

Dan kom ik samen spelen

Grafschrift:

“Hier lig ik dan eens zonder man

En vind er echt geen donder an”

**Er was eens een Belg in
Zelzate die geweldige
scheten kon laten, schoot
die man zich wat los dan
schoot heel Oudenbosch
in de schuilplaats voor
luchtdoelgranaten.**

Rozen verwelken

En schepen vergaan

Dus lig niet te melken

Maar doe er wat aan



Hallo allemaal,

Hier even de laatste nieuwtjes over het wel en wee van HIER Zorg. We hebben veel leuke dingen gedaan. Zoals het festival Manana Manana, waar veel cliënten met veel plezier aan hebben meegewerkt. Ook het grootste festival van Nederland mocht dit jaar weer niet ontbreken, namelijk helpen bij de opbouw van de Zwarte Cross!

De cliëntenraad kan ook aankondigen dat er dit jaar weer een ontzettend leuk uitje georganiseerd wordt. Dit zal plaatsvinden op

27 september. Zet de datum vast in je agenda, de uitnodiging zal later jouw kant opkomen! Dit jaar is er voor ieder wat wils, dus neem vooral goede zin mee. Mocht je nu al vragen hebben, trek een van ons aan de jas. Wij lopen overal rond!

Groetjes de cliëntenraad





Tijd

Zie, de tijd is nu

Tijd om te groeien, voor veranderingen en om te bloeien

Tijd om de vonk van het vuur te laten groeien
Tijd om jezelf af te vragen Wat doe je

Tijd om te houden

Tijd om te vergeven

Tijd om los te laten

Tijd om te vergeten

Tijd om te zien dat je de wereld niet kan redden
Maar tijd om weer te vechten voor wat we lief hebben

Tijd voor jezelf

Tijd om te genieten

En niet meer laten leiden door al het negatieve

Tijd om je niet te laten breken door de crisis
Maar tijd om je te focussen op alles wat je lief is

Tijd voor vernieuwing

Tijd voor begrip

Tijd om te beseffen wie er altijd voor je is

Tijd om te leren van de fouten die je maakte

Tijd om te houden van jezelf en je naasten

Tijd voor een nieuwe dag en een volgende fase

Tel je zegeningen blijf niet hangen bij de schade

Tijd om te weten dat de tijd blijft vliegen

Tijd heelt wonden

Geen tijd te verliezen

Tijd om te accepteren wat er niet meer is

Tijd om te overwegen voordat je beslist

Niet meer achteruit willen kijken naar de mist

Geen tijd meer voor spijt hebben

Dat veranderd niks

Tijd om jezelf te vergeven van een misstap

Tijd om je tranen te vegen voor een glimlach

Tijd om te voelen wat je al die tijd gemist had

En dat het niet voor niks was



Bloed, zweet en blaren

De Barchemse Vierdaagse: daar draaide mijn afgelopen paar maanden om. Goed schoeisel, trainen en kijken wat wel en wat niet ging. Januari tot juli ging zo rap voorbij. Twintig kilometer aan één stuk hield ik vol en zowaar was het woensdag 3 juli. De dag waarop we bij de camping aankwamen. In de ochtend had het nogal geregend, maar de begeleiding en 2 toppers van de werkplaats hadden toch 20 tentjes weten op te zetten met in elk een luchtbed. De eerste starttickets werden opgehaald en die avond kregen we rijst met kip tandori. Daarna was het tijd om onze doelen op te stellen. Mijn doel: de tachtig kilometer halen (ofterwijl 4 dagen 20 km lopen).

Het was die nacht koud en ik begon niet lekker aan de eerste etappe. Gelukkig was er begeleiding en ibuprofen om mij er door heen te loodsen. Ook waren er mensen van HIER Zorg om ons aan te moedigen met thee en een snoepzakje. 's Avonds hebben we lekker spaghetti gegeten. Het was al met al een zonnige dag geweest.

De volgende dag begon een stuk beter dan de donderdag: het was lang niet zo koud en er waren extra fleecedekens uitgedeeld. Het was lekker wandel weer en met mijn nichtje en haar vader kwamen mij aanmoedigen halverwege de tocht. Daar kreeg ik veel energie van. Helaas viel één van ons na deze 40 km uit door een bloedblaar. Veel anderen hadden inmiddels ook blaren (ik ook), maar die konden ingetaped verder lopen. 's Avonds hebben we Griekse schotel gegeten, ook weer klaargemaakt door een eetploeg en ook weer lekker. Na het eten was er een gezellige muziekbingo.

Inmiddels was het alweer zaterdag. Het was heel winderig weer en we hebben wat regen op de kop gehad. Aan het eind bleek dat ik op de bal van mijn voet en tussen mijn tenen open blaren/wonden had, waarmee ik naar de huisartsenpost moest. Gelukkig was ik daarna nog op tijd voor de BBQ, maar het betekende voor mij wel einde avontuur.

Het was een leuke en leerzame ervaring: ik heb een boel nieuwe mensen ontmoet en ervaren dat mensen voor je klaarstaan, ook als het even niet gaat.

Groetjes Sarah





HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

Barchemse Vierdaagse

Begin juli was het weer tijd voor de Barchemse Vierdaagse. Het moment waarin een groep deelnemers met begeleiding op de camping verbleef en 20km per dag liep. Ook was er een groepje die (zonder camping) een of meerdere dagen de 15km liep.

De afgelopen 2 jaar hoorde ik bij het laatste groepje, maar nu dacht ik, waarom niet? Ik ga de uitdaging dit keer wel aan. En wat vond ik het spannend. Ik wist niet wat ik kon verwachten, want ik had al ruim 20 jaar niet meer gekampeerd en ik kende ook niet de hele groep. En dat niet alleen... 20km per dag vond ik wel heel erg veel. Het spannendste was dat ik niet echt wist hoe het zou zijn om te kamperen met de groep. Is het een leuke groep? Hoe is het slapen in een tent? Kan ik me terugtrekken wanneer ik dat nodig heb? Ik kan je zeggen dat ik me niet veel heb hoeven terug te trekken, want wat vond ik het gezellig. Ik vond het een leuke sfeer hebben en iedereen ging goed met elkaar om. Wel waren de nachten soms erg koud.

Mij werd van te voren gezegd dat de derde dag lopen het zwaarste zou zijn en dat was het ook zeker. Er waren een paar mensen uitgevallen, wat ik heel erg jammer vond en ik had op de tweede dag blaren opgelopen (zoals veel mensen) waardoor ik met veel pijn begon aan mijn derde dag. Ik was ook bang dat ik het niet zou halen, maar met doorzettingsvermogen en ook veel steun van anderen heb ik die dag volbracht en de laatste dag ging het ook weer een stuk makkelijker en heb ik (met de meeste van mijn groep) de finish gehaald en mijn medaille gekregen.

Ik heb ontzettend genoten van de tijd op de camping en de wandelingen en heb het, ondanks dat het soms echt zwaar was, echt niet willen missen. Ik ben uit mijn comfortzone gegaan en heb mijn grenzen opgezocht en verlegd en weet nu ook weer hoe het is om in een tent te slapen. Het is echt een aanrader om een keer mee te doen. Een leuke minivakantie dat ook erg goed verzorgd wordt. Want we zijn echt goed verzorgd. Ik wil de begeleiders bedanken voor de goede zorgen en de steun en ook iedereen die ervoor zorgden dat er bijvoorbeeld gekookt werd en dat er boodschappen gedaan werd. In het bijzonder een bedankje aan Joke. Dank je wel voor alles wat je die week hebt gedaan!! Dat mag ook wel gezegd worden, want wat heeft zij enorm veel gedaan!! Ik denk niet dat ik volgend jaar mee kan doen met de groep, maar wellicht dat ik dat op eigen initiatief kan doen.

Groetjes,
Eástre



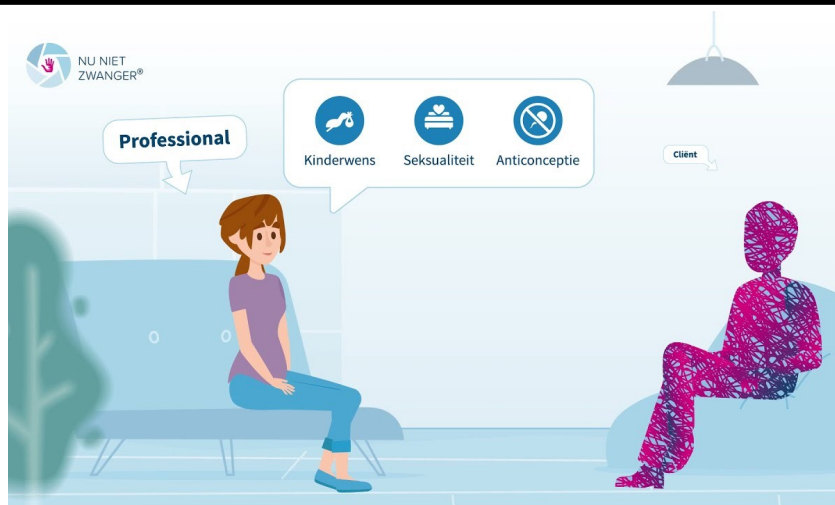


NU NIET ZWANGER®

Vanuit HIER Zorg zijn Debby en Nita aandacht functionaris Nu niet zwanger. Dit is een landelijk project vanuit de GGD. Dit project bestaat nu ongeveer 6 jaar en is voor de doelgroep mannen en vrouwen in de vruchtbare leeftijd.

Er is in dit project aandacht voor het onderwerp kinderwens. Het gaat over het bespreekbaar maken van je zwangerschapswens of de wens om juist niet zwanger te worden. Tijdens de gesprekken worden naast alle leefgebieden ook gekeken naar kennis – emoties – context – verantwoordelijkheid en financiën.

Ook kan je begeleider je ondersteunen bij het vinden van passende anticonceptie. Heb je vragen over dit onderwerp neem contact op met je begeleider of met Debby - Nita. Neem gerust een kijkje op de website van Nu Niet Zwanger: www.nunietzwanger.nl/



Hoi, ik ben Nicolien. Ik ben officieel begonnen als ervaringsdeskundige bij HIER Zorg.

Praten met iemand die echt begrijpt hoe jij je voelt? Ik begrijp je goed. 6 jaar geleden kwam ik bij HIER Zorg. Zwaar depressief en veel mee gemaakt, net als de meeste van jullie. In deze jaren heb ik keihard aan mijzelf gewerkt. Nu wil ik andere mensen helpen, niet uit een boek, maar met mijn eigen ervaringen.

Loop jij ergens tegenaan, wil je iets kwijt of wil je gewoon even praten met iemand die weet hoe jij je voelt? Ik sta voor je klaar. Neem contact op via regelzaken@hierzorg.nl.