



OKTOBER

Ook deze nieuwsbrief is weer tot stand gekomen dankzij Nicolien & Manna

Inhoudsopgave

- *Clientvertrouwenspersoon*
- *Dag van een trajectbegeleider*
- *Halloween*
- *Soep seizoen!*
- *Hey, nieuwe stagiaires!*
- *Over HIER Zorg*
- *Activiteiten oktober*





Clïentvertrouwenspersoon

Kom je er niet uit met jouw begeleiding van HIER en of de zorg coördinator van HIER? Wil je graag advies en iemand die onafhankelijk met je mee denkt? Misschien kan de vertrouwenspersoon dan iets voor je betekenen. Martine Lenting is de cliëntvertrouwenspersoon bij HIER Zorg.

De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) is in eerste instantie een luisterend oor. Cliënten kunnen er terecht met hun verhaal. De cliënt vertrouwenspersoon luistert. Daarna bespreekt zij of er vervolgstappen nodig zijn en welke mogelijkheden de cliënt daarvoor heeft. De CVP is onafhankelijk van de organisatie. Dat maakt dat de vertrouwenspersoon echt naast de cliënt kan staan en kan meedenken over de oplossingsmogelijkheden.

Het doel van de inzet van de CVP is herstel van de relatie met de zorgverlener en het vinden van een oplossing die voor alle betrokkenen naar tevredenheid is.

Contactgegevens Martine Lenting:
info@martinelenting.nl
 06-10874349



HIER weer even een update van de cliëntenraad!

Wanneer je dit leest, is het cliëntenuitje al achter de rug. Nu zijn we daar nog druk mee bezig. Verder zijn we bezig met de verkiezingen die plaatsvinden in november, dan zullen er nieuwe mensen in de raad komen. Heb je interesse? Laat het weten!

Ondertussen is het lekker druk op de werkplaats en hebben we wat nieuwe opdrachten, waaronder werkzaamheden voor de kerst.

Heb je vragen, wil je eens meekijken op de dagbesteding of wil je je opgeven voor de cliëntenraad? Laat het weten via cliëntenraad@hierzorg.nl

Groetjes de cliëntenraad





Een werkdag van een trajectbegeleider

Door Manna

Dit keer heb ik Marloes gevraagd voor deze rubriek. Ze werkt 24 uur per week op maandag, dinsdag en donderdag. Ze vertelt over haar dinsdag.

Marloes woont in Ruurlo en moet vandaag vroeg weg (07:50 uur) omdat haar eerste cliënt ver weg woont. Elke dag begint om half 9. Bij deze cliënt komt ze 1 x per 2 weken en samen kijken ze hoe de afgelopen weken zijn gegaan. Hoe kun je omgaan met moeilijke situaties en vooral: Wat is er goed gegaan?

Op tijd weg, want ze moet met de volgende cliënt naar de huisarts. Die vindt het fijn als Marloes erbij zit, vooral bij moeilijke gesprekken. Ze gaat vaker mee, ook naar bijvoorbeeld het ziekenhuis.

Na het bezoek aan de huisarts doen ze samen nog de regelzaken. Afspraken maken, kijken ze naar een dagplanning maken voor de komende week.



Lunchen doet Marloes in de auto, op weg naar de volgende cliënt. Daar is ze de zorg aan het afbouwen. In het begin kwam ze hier iedere week en nu (na 4,5 jaar) gaat het veel beter met hem/haar.

Vandaag sluit ze af bij een cliënt waar ze eerder is geweest en nu, vanwege vakantie van een collega er weer naar toe mag. Even lekker bijkletsen en de vinger aan de pols houden. Een leuke afsluiting van haar afwisselende werkdag, die meestal tot 17:00 uur duurt.

Tijdens ons gesprek zat Marloes te glunderen. Ze zat vol passie en enthousiasme te vertellen over haar werk. “Ik heb nooit saaie dagen: mensen zijn niet saai! Ik krijg te maken met verschillende problematiek waar ik verschillende oplossingen naar zoek (samen met de cliënt). Het zorgplan vind ik belangrijk. We hebben doelen gemaakt en aan de hand van het zorgplan kijken we wat we hebben gedaan en waar wij nu aan gaan werken.

Het geeft voldoening als je de zorg goed kunt afsluiten. Bij nieuwe cliënten gaat het er eerst om of het klikt. Ik vertel wat over mezelf en ga niet meteen de diepte in. Dat komt vanzelf wel.”

Marloes bedankt!



HALLOWEEN

Bijdrage van Nicolien

Waarschijnlijk zie je de Amerikaanse variant van **Halloween** voor je, met uitgeholde pompoenen en kinderen in kostuums. Die mogen een keer per jaar zonder straf de hele avond om snoep jengelen.

De huizen waar de kinderen aanbellen zijn (uitbundig) versierd met vleermuizen, spinnenwebben, heksen en andere enge attributen. Supergezellig, als je daar van houdt. Het gros van deze spookachtige en zoete Halloweentradities vindt zijn oorsprong in het Keltische feest Samhain. Hoe is het huidige Halloween ontstaan? En wanneer?

Laten we maar eens beginnen met die naam: Halloween. Wat betekent dat eigenlijk? De naam Halloween is terug te voeren op *All Hallow's Eve*. Oftewel: de avond voor Allerheiligen. Als je iets van het katholieke geloof afweet, dan komt Allerheiligen je ongetwijfeld bekend voor. Deze dag is in veel Europese landen, waaronder Frankrijk, Italië en Luxemburg, een nationale feestdag en wordt gevierd op 1 november. Katholieken herdenken op deze dag alle heiligen en martelaren.



In m'n hoofd is het chaos
 In m'n hoofd is het druk
 Ben hier aan het lijmen
 Maak ik daar weer wat stuk

In m'n hoofd is het chaos
 In m'n hoofd te weinig tijd
 Heb ik de oplossing gevonden
 Ben ik het alweer kwijt

In m'n hoofd is het chaos
 In m'n hoofd ook erg
 onbewust
 Alleen tijdens het slapen
 Dan krijg ik rust

In m'n hoofd is het chaos
 In m'n hoofd gaat het maar door
 Ben ik in de trein gesprongen
 Zit ik op het verkeerde spoor

In m'n hoofd is het chaos
 In m'n hoofd zit alles mee
 Op alles zeg ik ja
 Maar m'n gedachten zeggen nee

*Ingezonden gedicht
 door P.M.*



POMPOEN SOEP VAN KARIN

4 PERSONEN

- ANDERHALVE LITER WATER
- POMPOEN ORANJE
HOKKAIDO IN STUKJES MET
SCHIL
- BOUILLON BLOKJES 2 Á 3
(EVEN SMAAK PROEVEN)
- 1 BOS UI
- CRÈME FRAICHE

- ⇒ We snijden de pompoen open
- ⇒ De pitjes en het binnenste eruit.
- ⇒ De pompoen in blokjes snijden
- ⇒ Doe de blokjes onder water en laat ze koken (net als aardappelen, net onder water)
- ⇒ Doe de bouillon er in, proef even of er nog iets bij moet
- ⇒ Snij de bosui
- ⇒ Laat alles koken tot het zacht is en pureer het tot een soep
- ⇒ Wil je iets meer bite? Haal een aantal pompoenblokjes uit het water als ze zacht gekookt zijn. Deze kun je als de soep gepureerd is weer toevoegen!
- ⇒ Schenk in een kom, serveer met een beetje zwarte peper, bosuisnippers en twee theelepels crème fraiche

EET SMAKELIJK.
SUCCEES VERZEKERD!
GROETJES KARIN B





MEXICAANSE WORTELSOEP VAN ERNY

Hmmmm, bij HIER restaurant maakte Erny een heerlijke Mexicaanse Wortelsoep. Die viel erg in de smaak! Daarom bij deze het recept zodat je ook thuis hiervan kan genieten!

INGREDIËNTEN:

- 1 KLEINE UI
- 1 TEENTJE KNOFLOOK
- 1 STENGEL LENTE-UI
- 1 KLEINE WORTEL (100 GRAM)
- 1 EETLEPEL OLIE
- 1 THEELEPEL KORIANDERPOEDER
- ½ GROENTEBUILLON TABLET MET MINDER ZOUT

Bereidingswijze

Deze wortelsoep krijgt een Mexicaans tintje door de koriander.

Het is een lichte soep, ideaal als voorgerecht of als tussendoortje.

1. Pel de ui en de knoflook en snijd het fijn.
2. Was de lente-ui en snijd hem in fijne ringen.
3. Was de wortel en snijd hem in stukken.
4. Verwarm een halve eetlepel olie in een (soep)pan en fruit de ui.
5. Voeg de knoflook en de wortel toe en warm een aantal minuten door.
6. Voeg 250 ml water, het korianderpoeder en het stuk bouillontablet toe en laat 10 minuten koken.
7. Verwarm een halve eetlepel olie in een koekenpan en bak de lente-ui.
8. Pureer de soep met een staafmixer.

Serveer de soep en garneer met de gebakken lente-ui.

Eet smakelijk!





HEY NIEUWE STAGIAIRES!



WIE? AHMAD

BIJ HIER:

OP WOENSDAG EN VRIJDAG

LEUK WEEETJE: IK HOU VAN
FITNESS EN SPORT!



WIE? WENDY

BIJ HIER:

OP WOENSDAG EN DONDERDAG

LEUK WEEETJE: IK HEB 9 WEKEN
DOOR EUROPA GERCEISD!



WIE? DION

BIJ HIER:

OP DONDERDAG EN VRIJDAG

LEUK WEEETJE: IK GEEF ZEIL-
EN SKI LES!



WIE? NANNY

BIJ HIER:

OP DINSDAG

LEUK WEEETJE: IK HOU VAN
ZINGEN!



WIE? JASMIJN

BIJ HIER:

OP MAANDAG EN WOENSDAG

LEUK WEEETJE: IK VIND HET LEUK
OM EEN PRAATJE TE MAKEN EN
MENSEN TE LEREN KENNEN



WIE? EVA

BIJ HIER:

OP MAANDAG EN DINSDAG

LEUK WEEETJE: IK HOU VAN
VOETBAL!



WIE? SIDNEY

BIJ HIER:

OP MAANDAG EN WOENSDAG

LEUK WEEETJE: IK GEEF HET
MEESTE GELD UIT AAN KLEDING



WIE? TIJN

BIJ HIER:

OP MAANDAG EN DINSDAG

LEUK WEEETJE: MIJN LIEVELINGS-
GETAL IS 6, OMDAT IK BEN GEBOREN
OP 06-06-2006



Over HIER Zorg

Geschreven door Manna

Hoe zit HIER Zorg (bestuurlijk) in elkaar?

We kennen verschillende vormen van bestuur: Verenigingen, N.V.'S, Bv's enzovoort. HIER Zorg is een stichting. Het belangrijkste aan een stichting is dat het geen winst mag maken. De winst die gemaakt wordt, gaat meteen terug naar de stichting. Het doel van een stichting is meestal maatschappelijk. Voor educatie, humanitair of bijvoorbeeld natuurbehoud.

Zorg (in elke richting) staat voorop bij onze stichting. HIER Zorg heeft 2 directeuren (Helen en Karin). Zij worden bijgestaan door de Raad van Toezicht. Die bestaat uit 3 mensen die geen binding hebben met de stichting en hebben een controlerende taak.

Voor elke vorm van zorg zijn er coördinatoren. Bijvoorbeeld voor de dagbesteding, wonen, ambulante zorg, kwaliteit enzovoort. Dan is er nog de OR (ondernemingsraad), die de belangen van medewerkers behartigt. De CR (cliëntenraad) is er voor de cliënten.

De visie van HIER Zorg

Laagdrempelig, willen helpen bij elke hulpvraag (zo snel mogelijk), zijn er voor psychische verslaving, financiële en sociale vraagstukken en daarnaast nog veel meer. Ze vinden dat iedereen een plek in de maatschappij verdiend. De cliënt staat centraal en heeft recht op snelle hulp op maat. Ze gaan uit van eigen verantwoordelijkheid en kracht van de cliënt. Ze willen veiligheid bieden en zorgen voor een sociale omgeving. Iedereen mag zijn hoe ze zich voelen, zonder te oordelen.

Hoe dat in de praktijk werkt en hoe dit bij mij heeft gewerkt, leg ik jullie graag uit in de volgende nieuwsbrief.

⇌ Inloop

👤 Jeugd

👥 Dagbesteding

❤️ Wonen

💬 Individuele Begeleiding

⚙️ (Vrijwilligers)Werk



Ingezonden door Nicolien
Soms worden de activiteitenbegeleiders op de proef gesteld!

Dennis, sportbegeleider heeft vorige maand een ochtend de creatief gedraaid. Hij heeft geleerd om te verven, knopen, haken, diamond painten, puzzelen en heeft zelfs een rits in een spijkerbroek gezet!

HIER sjeft

HULP NODIG BIJ:

- Post/administratieve vragen
- Juridische vragen
- Financiële vragen

Elke dinsdag vanaf 20 februari
Kom binnenlopen of maak
vrijblijvend een afspraak!



mirthe@hierzorg.nl



Misterweg 132
7102 BN Winterswijk
0543-517600



1 2 3 4 5 6 7 8

RUN JE FIT!

IEDERE DONDERDAG
11:00 - 12:00 UUR



WIL JIJ OP EEN VERANTWOORDE MANIER LEREN
HARDLOPEN/JOGGEN? DOE DAN MEE!

OPGEVEN?

DENNIS@HIERZORG.NL / 06-15 27 17 97

STEL AL JOUW BUURTFRAGEN AAN:

HUMANITAS BUURTBEEMIDDELING



SIGRID THOMAHSEN



HARDE MUZIEK, BLAFFENDE
HONDEN, PARKEERPERIKELEN
OF ROTZOOI?

HET DOEL IS HET
(ADVIES GEVEN OVER)
CONTACT HERSTELLEN TUSSEN
BUREN. ZODAT WONEN WEER FIJN IS!



ELKE 3E MAANDAG VAN DE MAAND
VAN 10:00 TOT 12:00 UUR BIJ HIER ZORG!

Heel HIER

bakt @Lou Lou



ZONDAG 20 OKTOBER



10:00 - 12:00 UUR)
EIGEN BIJDRAGE: 5 EURO

MAANDAG ETEN WE AL HET LEKKERS
OP TIJDENS EEN HIGH TEA BIJ HIJER!



Opgeven? regelzaken@hierzorg.nl / 06-15351944